

Внимание: открыта горячая линия «Безопасный Интернет»

Уполномоченный по правам ребенка при губернаторе Воронежской области совместно с Управлением Роскомнадзора по Воронежской области открыли горячую линию «Безопасный Интернет».

Интернет становится самым популярным средством не только получения информации, но и общения. В этом его преимущество: он связывает людей из разных городов и стран в единое информационное пространство и представляет площадки для общения.

Одной из наиболее популярных площадок для общения являются социальные сети. С их помощью люди могут оставаться на связи с друзьями, одноклассниками. Но, к сожалению, у некоторых пользователей социальных сетей совсем другие планы на такое общение.

Для нас, взрослых, особенно важно научить детей и подростков навыкам безопасного использования Интернета.

Ниже приведены рекомендации, которые помогут Вам в этом.

Это важно знать

-Когда ты регистрируешься на сайтах, не указывай личную информацию (номер мобильного телефона, адрес места жительства и другие данные);

-Используй веб-камеру только при общении с друзьями. Проследи, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор. Научись самостоятельно включать и выключать веб-камеру;

-Ты должен знать, что если ты публикуешь фото или видео в интернете каждый может посмотреть их и скачать;

-Не публикуй фотографии, на которых изображены другие люди. Делай это только с их согласия;

-Если тебе приходят письма с неприятным или оскорбляющим тебя содержанием, если кто-то ведет себя в твоём отношении неподобающим образом, сообщи об этом взрослым;

-Если человек, с которым ты познакомился в интернете, предлагает тебе встретиться в реальной жизни, то предупреди его, что придешь навстречу с взрослым. Если твой виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к твоей заботе о собственной безопасности;

-Если пришел ехе-файл, даже от знакомого, ни в коем случае не запускай его, а лучше сразу удали и очисти корзину в твоей программе чтения почты. Бывали случаи рассылки вирусов.

-Никому никогда не посылай свой пароль.

- Старайся использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.

Твои права в Интернет-пространстве

- Ты имеешь права – и другие люди должны уважать их;
- Ты никогда не должен терпеть преследования или запугивания со стороны других людей;
- Ты имеешь право использовать современные технологии для развития своей индивидуальности и расширения твоих возможностей;
- Ты имеешь право защитить свою персональную информацию;
- Ты имеешь право на доступ к информации и сервисам, соответствующим твоему возрасту и личным желаниям;
- Ты имеешь право свободно выражать себя и право на уважение к себе, и, в то же время, должен всегда уважать других;
- Ты можешь свободно обсуждать и критиковать все, что опубликовано или доступно в сети;
- Ты имеешь право сказать НЕТ, тому, кто в онлайн-среде просит тебя о чем-то, что заставляет тебя чувствовать дискомфорт.

Правила Интернет-этикета

- Когда общаешься в онлайн-режиме, относись к другим людям так, как ты хотел бы, чтобы относились к тебе;
- Избегай сквернословия и не говори вещей, которые заставят кого-то плохо себя чувствовать;
- Научись "сетевому этикету", когда находишься в онлайн. Что считается делать и говорить хорошо, а что нет? Например, если ты печатаешь сообщение ЗАГЛАВНЫМИ БУКВАМИ, твой собеседник может подумать, что ты кричишь на него;
- Если кто-то говорит что-то грубое или что-то неприятное - не отвечай. Уйди из чата или форума незамедлительно;

Научись безопасно использовать свой компьютер

- Убедись, что на твоём компьютере установлены брандмауэр и антивирусное программное обеспечение;
- Научись их правильно использовать. Помни о том, что эти программы должны своевременно обновляться. Хорошо изучи операционную систему своего компьютера (Windows, Linux и т. д.). Знай, как исправлять ошибки и делать обновления;
- Если на компьютере установлена программа родительского контроля, поговори со своими родителями и договорись о настройках этой программы, чтобы они соответствовали твоему возрасту и потребностям. Не пытайся взломать или обойти такую программу!

-Если ты получил файл, в котором ты не уверен или не знаешь, кто его отправил, НЕ открывай его. Именно так трояны и вирусы заражают твой компьютер;

-Если веб-сайт выглядит подозрительно или имеет страницу с предупреждением «для лиц старше 18 лет», покинь его немедленно. Некоторые сайты не предназначены для детей;

-Не заходи на неприличные сайты и не делись ссылками на такие сайты. Если ты видишь, что что-то тебя беспокоит, обсуди это с родителями или с кем-то, кому ты доверяешь;

-Знай, как уйти с веб-сайта, если поиск по интернету приведет тебя на неприятный или неприличный веб-сайт. Нажми control-alt-delete, если сайт не позволяет тебе выйти, или выключи монитор компьютера и сообщи об этом взрослым;

-Проверь с родителями, настроен ли твой поисковый механизм так, чтобы он блокировал материалы, предназначенные для взрослых;

-Попроси родителей установить программное обеспечение для фильтрации информации из интернета, которое блокировало бы "неправильные" сайты;

-Попроси родителей помочь тебе найти безопасные и забавные сайты и сделай на них "закладки" для последующего использования.

Будь начеку!

-Если ты видишь или знаешь, что твоего друга запугивают в онлайн, поддержи его и сообщи об этом взрослым. Ведь ты бы захотел, чтобы он сделал то же самое для тебя;

-Не посылай сообщения или изображения, которые могут повредить или огорчить кого-нибудь. Даже если не ты это начал, тебя будут считать участником круга запугивания;

-Если тебя заманили или привлекали обманом к совершению действий сексуального характера или к передаче сексуальных изображений с тобой, ты обязательно должен рассказать об этом взрослому, которому доверяешь, для того чтобы получить совет или помощь. Ни один взрослый не имеет права требовать подобного от ребенка или подростка

– ответственность всегда лежит на взрослом.

-Всегда будь начеку, если кто-то, особенно незнакомец, хочет поговорить с тобой о взрослых отношениях. Помни, что в сети никогда нельзя быть уверенным в истинной сущности человека и его намерениях. Обращение к ребенку или подростку с сексуальными намерениями всегда является серьезным поводом для беспокойства. Ты должен рассказать об этом взрослому, которому доверяешь, для того чтобы вы могли сообщить о неприятной ситуации в правоохранительные органы.

Если тебя запугивают в онлайн-среде

-Игнорируй. Не отвечай обидчику. Если он не получает ответа, ему может это наскучить и он уйдет.

-Заблокируй этого человека. Это защитит тебя от просмотра сообщений конкретного пользователя.

-Расскажи кому-нибудь. Расскажи своей маме или папе, или другому взрослому, которому доверяешь.

-Сохрани доказательства. Это может быть полезным для поиска того, кто пытался тебя запугать. Сохрани в качестве доказательств тексты, электронные письма, онлайн-разговоры или голосовую почту.

Если у тебя возникли вопросы или проблемы, сообщи об этом

-Кому-нибудь, кому ты доверяешь. Твои родители или другие взрослые могут помочь или дать хороший совет о том, что тебе делать. Любую проблему можно решить!

-Руководству твоей школы. Образовательное учреждение должно иметь свою политику для ситуации с запугиванием;

-Твоему интернет-провайдеру, оператору мобильной связи или администратору веб-сайта. Они могут предпринять шаги, для того чтобы помочь тебе;

-В полицию. Если ты считаешь, что существует угроза для твоей безопасности, то кто-нибудь из взрослых, либо ты сам должен обратиться в правоохранительные органы: 45-129 или 2-12-78;

-На горячую линию Управления Роскомнадзора по Воронежской области по телефону: 252-28-60, e-mail: rsockanc36@rkn.gov.ru

Специалисты подскажут тебе, как лучше поступить;

-Уполномоченному по правам ребенка при губернаторе Воронежской области по телефону: 222-69-63, 276-39-42, e-mail: ipopova@govvrn.ru

Соблюдая данные основные правила, ты сможешь избежать большинства ловушек, с которыми ты можешь столкнуться в онлайн-среде.

Если ты столкнешься с неприятными или смущающими тебя случаями, убедись, что ты общаешься с источником, которому доверяешь.

Помни, ты имеешь право быть защищенным!